

3月給食だより



令和8年2月27日
 小金井市立小金井第二中学校
 校長 清水 裕徑
 栄養士 櫻井 美幸



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考えて食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>



そつぱうせい
 卒業生はもうすぐ最後の給食です。これからも食べることを大切に!

今月の給食

3日 桃の節句メニュー

酢飯の上に、縁起の良いも食べ物や旬の食べ物を彩りよく散らしたおすしです。

4日 世界の料理（ロシア）

小金井でとれた「ビーツ」を使ったロシアの煮込み料理のボルシチを作ります！

11日 防災メニュー

東日本大震災がおこった日に、防災の気持ちを含めて防災食を使った汁物をメニューにしました。

3年生リクエストメニュー

3年生から最後に食べたい料理のリクエストです！おたのしみに♥

1組 醤油ラーメン 2組 鶏のからあげ 3組 二色あげパン 4組 フルーツパンチ 6組 揚げぎょうざ



ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

