



# School Lunch News

2026.3.6

## 今日の献立

二色揚げパン《抹茶・ココア》(大皿)

米粉のクリームシチュー (大わん)

ツナサラダ (小皿)

牛乳

給食室より



このクラスで給食を食べるのもあとわずかになってしまいましたね。3年生は人生で最後の給食になる人も多いと思います。そこで、3年生の最後にもう一度食べたい給食を献立にしました。

今日3年3組のリクエストで抹茶とココアの揚げパンです。二つの味を一度に楽しめる一皿です！

抹茶とココアは、どちらも植物から作られる香り豊かな食品です。抹茶は茶葉を粉にしているため、カテキンやビタミンなどお茶の栄養を丸ごととることができます。ココアにはカカオポリフェノールや鉄分、食物繊維が含まれており、体の調子を整える働きがあります。それぞれの特徴ある風味と栄養を味わいながら、楽しんで食べてみてください。