

School Lunch News

2026.3.3

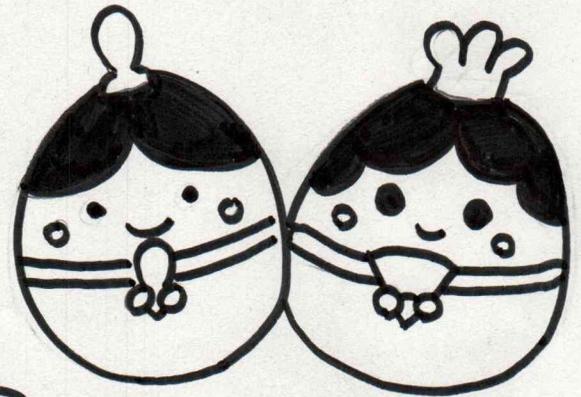
今日の献立

ちらし寿司 (大皿)

のり塩大豆 (小皿)

すまし汁 (小わん)

牛乳



給食室より

3月3日は「桃の節句」。女の子の健やかな成長を願う行事で、ひな人形を飾り、お祝いの料理を食べる日です。もともとは、季節の変わり目に身を清め、健康を願う日本の伝統行事のひとつです。

桃の節句に食べられる代表的な料理が「ちらし寿司」です。ちらし寿司は、酢飯の上にさまざまな具をのせた華やかな料理です。見た目も春らしく、栄養バランスもとりやすいちらし寿司。卵、野菜などいろいろな食品を一度に食べられるのも魅力です。

行事食には、昔の人の願いや知恵がつまっています。給食のちらし寿司を味わいながら、日本の食文化や季節の移り変わりを感じてみましょう。