



School Lunch News

2026.3.12

今日の献立

ガーリックトースト (大皿)

ポトフ (大わん内ピンク)

いちご (小皿)

牛乳



給食室より

いちごは、冬から春に旬を迎える人気の果物です。日本では特に栃木県や福岡県などで多く生産されています。いちごにはビタミンCが豊富に含まれ、5~6粒ほどで1日に必要な量に近いビタミンCをとることができます。

いちご作りは手作業が多く、農家の高齢化や担い手不足が課題になっています。そのため、センサーやデータを使って温度や水分を管理する「スマート農業」の取り組みも広がっています。おいしいいちごの裏には、生産者の努力や新しい工夫があります。旬の味を楽しみながら、食べ物がどのように作られているのかにも目を向けてみましょう。