

School Lunch News

2026.2.9

今日の献立

親子丼（大皿）

さつまい汁（小わん）

デコポン（小皿）

牛乳

給食室より



今日のデザートは「デコポン」です。デコポンは、頭のポコッとした形が特徴のかんきつ類で、甘みが強く、酸味が少ないのが人気の理由です。

デコポンには、かぜ予防に役立つビタミンCが多く含まれています。また、疲れをとるクエン酸や、おなかの調子を整える食物せんいも含まれています。

旬の果物を味わうことで、季節のうつりかわりを感じることができます。よくかんで、さわやかな甘さを楽しんでください。