



School Lunch News

2026.2.5

今日の献立

麦ごはん(大わん内ピンク)

家常豆腐(大皿)

中華風コーンスープ(小わん)

牛乳

給食室より



このスープに使っている小松菜は、私たちの住む小金井市で育てられたものです。地域でとれた野菜は、新鮮でおいしいだけでなく、運ぶ距離が短いため環境にもやさしいという良さがあります。

小松菜は、カルシウムや鉄、ビタミンが豊富な緑黄色野菜で、成長期のみなさんの骨や体づくりを助けてくれます。コーンの甘みと、ふんわり入ったたまごで、食べやすい中華風スープに仕上げました。

身近な地域の野菜が、毎日の給食や健康を支えていることを意識しながら、味わって食べてみてください。