

School Lunch News

2026.2.4

今日の献立

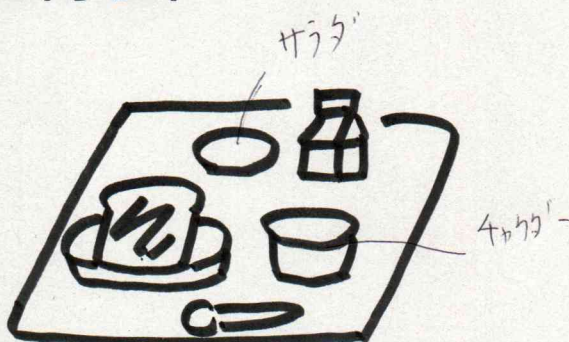
メープルフレンチトースト(大皿)

サーモンチャウダー(大わん)

温野菜サラダ(小皿)

牛乳

給食室より



今日はカナダの食文化を紹介します。

カナダは世界有数のメープルシロップの産地。木からとれる自然の甘さが、メープルフレンチトーストのおいしさのひみつです。

サーモンチャウダーに使われているサーモンは、カナダは世界一の輸出国です。冷たい海で育った魚で、体をつくるたんぱく質や、元気に過ごすための栄養がたっぷり。

甘いメープルと、コクのあるチャウダーの組み合わせを楽しみながら、カナダの食を味わってみましょう。