



School Lunch News

2026.2.13

今日の献立

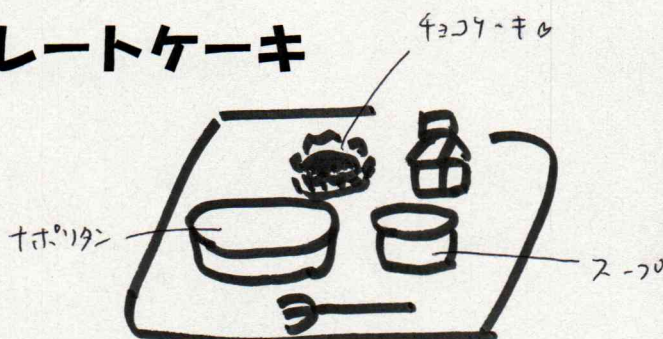
スパゲッティナポリタン (大皿)

ABC スープ (小わん)

手作りチョコレートケーキ

牛乳

給食室より



明日はバレンタインデー。給食では、クーベルチュールチョコレートを使った手作りチョコケーキが登場します！

クーベルチュールチョコレートとは、カカオバターがたっぷり含まれた、口どけのよい上質なチョコレートのこと。お菓子作りにぴったりです。

チョコレートの原料「カカオ」には、ポリフェノールが含まれています。ポリフェノールは、体の調子を整える働きがあるといわれています。また、チョコレートの甘い香りは、気持ちをほっとさせてくれる効果もあります。

バレンタインは「大切な人に気持ちを伝える日」。友だちや家族、そして毎日がんばっている自分自身にも「ありがとう」の気持ちを向けてみませんか？