



今日の献立

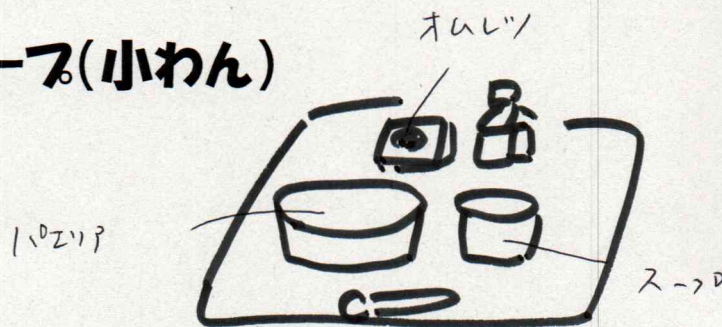
パエリア(大皿)

スペイン風オムレツ

ひよこ豆のスープ(小わん)

牛乳

給食室より



給食週間最終日は、世界の料理からスペインの料理「パエリア」と「スペイン風オムレツ」です。

スペインはヨーロッパの南にあり、海に囲まれた国です。そのため、魚介類を使った料理がたくさんあります。

パエリアは、えびやいかななどの魚介とお米と一緒に炊き込む料理で、スパイスで色づけされているのが特徴です。大きなフライパンで作られ、家族や仲間と分け合って食べることが多い料理です。

スペイン風オムレツは、卵にじゃがいもや玉ねぎを加えて、厚焼きにしたオムレツです。

世界の料理には、その国の気候や暮らしの工夫がつまっています。料理を通して、スペインの食文化を感じながら味わっててください。