

School Lunch News

2025.1.9

今日の献立

三色ごはん(大皿)

あいませ(小皿)

春の七草防災かゆ汁(小わん)

牛乳

給食室より



今年最初の給食は、春の七草と防災をテーマにしました。

春の七草とは、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの7種類のことで、1月7日に七草粥として食べられ、無病息災や豊作を祈り、正月で疲れた胃腸を休める意味があります。今日はこの中から「せり・すずな(かぶ)・すずしろ(だいこん)」を使いました。

また、1月は能登半島地震や阪神淡路大震災がありました。災害で多くの被害があったことを忘れないために、石川県の能登地域の郷土料理「あいませ」をメニューにしました。

災害に備えた小金井市の防災食を分けていただき、汁に防災がゆを使いました。

元気に温かい給食を今年も届けていきます！味わって食べてくださいね。