

今日の献立

コッペパン・いちごジャム

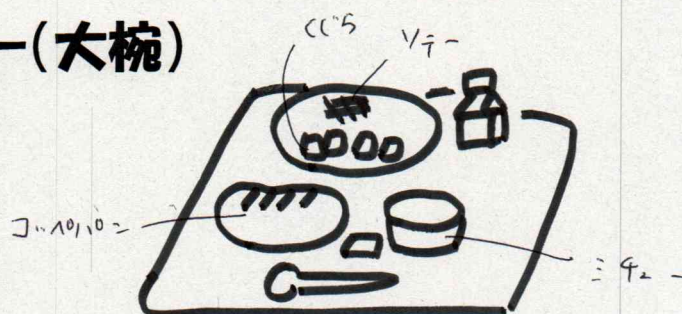
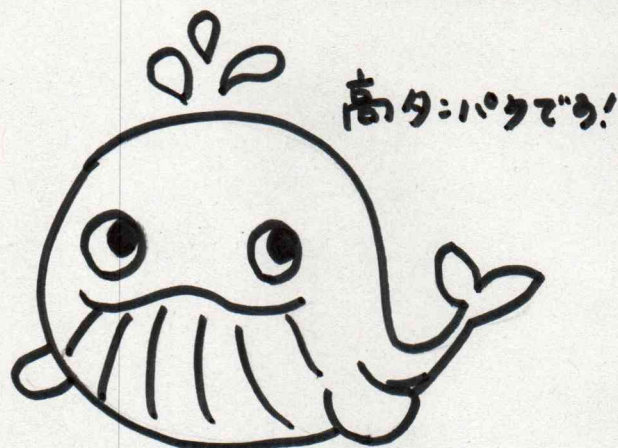
クジラのオーロラソース(大皿)

野菜ソテー(大皿)

カレーシチュー(大碗)

牛乳

給食室より



給食週間 4 日目は、昭和 30~40 年代の給食を再現しました。

今日の献立に登場するクジラは、戦後、食べ物が不足していた時代、栄養をしっかりとるために、たんぱく質が豊富なクジラ肉が給食でよく使われました。

また、コッペパンは、大量に作りやすく保存もしやすいことから、給食の定番となりました。その頃は給食ではご飯はほとんど出ませんでした。

カレーシチューは、少ない材料でも栄養がとれ、みんなが食べやすいよう工夫された料理です。

今日の給食を通して、食べ物のありがたさや、給食の歴史にも目を向けてみましょう。