

School Lunch News



2026.1.26

今日の献立

ごはん(大わん内ピンク)

骨太ふいかけ

豚肉と小金井大根の炒め煮(大皿)

みそちゃんこ汁(小わん)

牛乳

給食室より



1月24日から30日は「全国給食週間」です。

この週間は、学校給食の始まりや役割について考え、食べることの大切さを見つめ直す期間です。

今日の給食には、東京都にゆかりのある料理「ちゃんこ」です。ちゃんこは、相撲部屋で力士の体づくりのために食べられてきた鍋料理で、肉や魚、野菜、豆腐など、さまざまな食材が一度にとれるのが特ちょうです。東京都には多くの相撲部屋があり、ちゃんこは東京の食文化の一つとして親しまれてきました。

栄養バランスがよく、体を温めてくれるちゃんこは、成長期のみなさんにぴったりの料理です。

全国給食週間をきっかけに、給食に込められた工夫や、地域の食文化にも目を向けてみましょう。