

School Lunch News



2025.1.19

今日の献立

ターメリックライス(大皿)

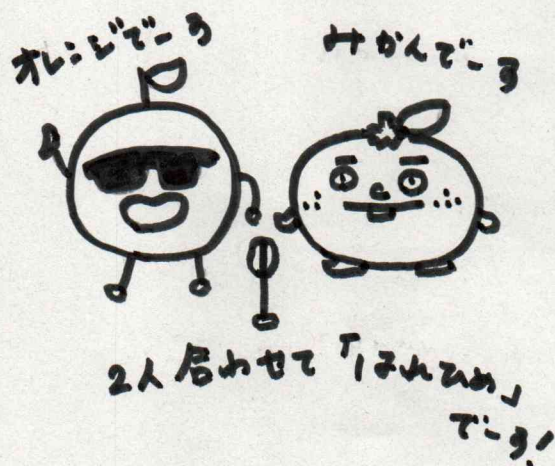
ポークチャップ(大皿)

ジュリエヌスープ(小わん)

はれひめ(小皿)

牛乳

給食室より



今日の給食には、冬が旬の柑橘類「はれひめ」と「ジュリエヌスープ」が登場します。

はれひめは、みかんの仲間で、甘みが強く、香りがよいのが特徴です。皮がむきやすく、ビタミンCを多く含み、寒い季節の体調管理に役立つ果物です。

ジュリエヌスープは、野菜を細いせん切り（ジュリエヌ切り）にして作るスープです。切り方をそろえることで火の通りがよくなり、野菜のうま味がスープ全体に広がります。見た目も美しく、野菜をたっぷりとれる料理です。

季節の食材や調理の工夫を意識しながら、味わって食べてみましょう。