



「一年の計は元旦にあり」校長 清水 裕経



夏休み明けの猛暑から始まった2学期でしたが、気が付くと冬の寒さを感じながら終業式の日を迎えました。最も日数が多い学期の中に、二中の二大行事の1つである「音楽祭」を含め、多くの行事が入り、各学年・学級でさまざまなことに取り組む機会がありました。これは、生徒の皆さんにとって「たくさんの成長の機会があった」ことでもあります。それぞれの行事において、一人ひとりが自分の役割を認識し、クラスや学年で協力し合う素晴らしい姿を見ることができ、心から嬉しく思っています。中にはうまくいかなかったこともあったかもしれませんが、それはそれで1つの「学び」でもあります。2学期末に振り返ったことを来年に活かせるようにしたいものです。

これから冬休みに入ると、2学期までの反省をふまえて自分自身を見つめ直し、これからのことを考える時間が増えると思います。特に年末年始の節目を迎える時期でもあるので、来年の目標や計画について考える機会にもなります。そんな年の初めを表すものとして、日本には昔から

「一年の計は元旦にあり」

という言葉があります。中学生の皆さんも、聞いたことがあるだろうこの言葉、表面的な意味は「一年間の計画や目標は、年の始まりである元旦に立てるべきだ」ということなのですが、さらに深く考えると「始める日の最初の一步、その計画こそが、その後の道のり全体を決定づける」という、私たちの生き方そのものに対する、普遍的な真理が含まれていると思うのです。

私たちは皆、平等に1日24時間という時間を与えられていますが、この冬休みという貴重な時間を、ただの「休憩」で終わらせるのか、それとも未来への「準備」として最大限に活用できるのかは、一人一人が今、何を心に決めるかにかかっています。

では、この冬休み中に、どのような「計」を立てるべきでしょうか。中学生の皆さんにとっては、まず考えてほしいのは「学習の計」です。3学期は、学年の総まとめであり、進級・進学に向けて非常に重要な学期です。皆さんは、苦手な科目を克服したい、あるいは得意な科目をさらに伸ばしたいという思いがあるでしょう。しかし、「頑張る」と抽象的に決めるだけでは、多くの場合、計画は頓挫します。具体的な「計」とは、

- ・朝起きたら、まず10分間だけ英語の単語を復習する
- ・数学の2学期の中間テストで間違えた問題を、休みの間に全て解き直す

といった、具体的な行動レベルの設計図です。小さな積み重ねこそが、大きな成果を生みます。計画は、完璧である必要はありません。大切なのは、実行可能であることです。

また、「自分の将来の計」を考えることも重要です。普段の忙しい学校生活の中では、なかなか自分の内面とじっくり向き合う時間はないかもしれませんが、冬休みは、静かに将来の自分について考える絶好の機会です。

- ・新年の自分はどのようにありたいか？
- ・一年後、三年後、どんな大人になっていきたいか？

こういった問いは、すぐに答えが出なくても構いません。しかし、この問いに向き合うことで、毎日の行動に意味と目的が生まれます。目標をもつことで、皆さんの心はより強く、ふれなくなるのです。

大切なのは、完璧な計画を立てることではなく、小さなことであっても、具体的な行動を決めて、新年を迎えることです。冬休みの時間を有効に活用して、良い一年となるように「計」を考えてみてください。

【二学期の終わりに】

保護者の皆様、地域の皆様の本校へのご支援、ご協力に深く感謝いたします。
来る令和8年も、穏やかな気持ちで、健康に新年を迎えられますようお祈りしています。

二中学生の活躍（敬称略）

- ◎ 12月18日(木) 昭和記念公園にて6組は多摩特研主催のマラソン大会に出場しました。
男子3000m、女子3000mと、それぞれの走力等に応じてエントリーしました。
どの生徒もとても良く頑張りました。
女子3000m 12位 15分04秒 3年女子



- ◎ 第126回小金井市バドミントン選手権大会
女子シングルス3部 準優勝 1年
第3位 2年2名
中学生以下女子ダブルス1部 準優勝 2年2名
第3位 2年2名
中学生以下女子ダブルス2部 優勝 1年2名
準優勝 1年2名
第3位 1年2名

- ◎ 第27回R.G.合同競技会 第6位 種目「リボン」 2年

冬休み中の学校について

- ◎ 「冬休みの生活について」と冬休みのしおりの記入はオンライン上となり、データ配信としております。
そのため、冬休み期間は、基本的にChromebookは持ち帰りとなります。
保護者の皆様も生徒とともに、「冬休みの生活について」の内容（不安や悩み事などは一人で抱え込まず、保護者、先生等、信頼できる大人や相談機関に伝え、相談をしましょう）をご確認ください。
特に以下の事項が発生しやすい時期です。体調管理も含め、ご家庭での注意喚起をお願いいたします。

・金銭の貸借や使用に関する問題

- ・**自転車を含めた交通事故**（特に、中・高生が「加害者」となる事故事例が増加しています！若者の運転する自転車と歩行者が衝突し、歩行者が死亡する事例があります。また、運転中のスマートフォンの注視等の罰則が強化されています。ながら運転しない・させない）

- ・**SNSを使つての友人関係や書き込みに関するトラブル**（中学生が不適切な書き込みにより逮捕・書類送検など、刑事罰を受ける事例、および、保護者も含めて民事上の責めを受ける事例許諾なく写真や画像を複数の仲間と共有することによる肖像権や著作権の侵害による損害賠償事例が発生しています。保護者の責任において使用・管理・指導をお願いいたします。）



◎ 12月29日～1月3日まで学校は閉庁となります。また、今年度はその前後が土曜日・日曜日となっております。学校へのご連絡は職員の通常勤務期間である12月26日まで、または1月5日以降にお願いします。

生徒の安全に関することなど、緊急の際は「保護者向けの相談窓口」も含むTOKYOほっとメッセージチャネル(<https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/message/>) <左記URLからリンクあり> から相談先をご確認ください。生徒向け「冬休みのしおり」にも記載・リンク貼り付けしております。あわせてご活用ください。

諸連絡

★ 3学期の行事等の予定について

- ・始業式は1月8日(木)です。当日は通常登校、11:05下校、給食なしです。
- ・土曜登校について…1月10日(土)が登校日となります。この日は校内作品展を行っています。
また、この日に学校運営協議会(今年度第4回)を開催します。

★ 1・2年生対象の英語スピーキングテスト(ESAT-J YEAR1 およびYEAR2)が都内全中学校で実施されます。生徒及び保護者アカウントの作成についてご協力いただきありがとうございます。
本校は3月6日(金)の実施となります。

★ 3学期中および年度末に本校より転出される場合、判明しましたら早めに学校へお知らせください。
新年度の学級編成等に大きくかわります。ご協力をお願いします。

★ 冬季休業中に、健康診断結果等をもとに医療機関を受診するご家庭もあるかと思います。お子様の持病やアレルギー対応、新たな疾病等、学校生活において新たに配慮が必要なことなどがございましたら、必ず担任及び養護教諭にお知らせください。

職員の働き方改革について

○ 東京都教育委員会から保護者等へ「学校における、働き方改革への理解および協力のお願い」がござい
ます。詳細は以下のアドレスのリンクよりご覧ください。

学校における働き方改革につきまして、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/staff/staff_workstyle_reform_school/files/for_parents_and_local_people/elementary_and_junior_high_and_special_need.pdf