

School Lunch News

2025.12.05

今日の献立

わかめごはん(大わん内ピンク)

たらと芋と豆のカリント揚げ(大皿)

山梨名物ほうとう(小わん)

牛乳

給食室



今日の給食は、山梨県の郷土料理「ほうとう」です。幅広い麺にかぼちゃやねぎ、きのこなど、冬に美味しい野菜をたっぷり入れ、みそ味で仕上げた温かい料理です。

山梨県は寒さが厳しい地域で、昔から身体を温め、栄養をしっかり取るためにほうとうが食べられてきました。かぼちゃには免疫力の維持に役立つビタミンA、みそには発酵食品ならではのうま味と体に良い働きがあります。

食文化には、その土地で暮らしてきた人々の知恵が詰まっています。郷土の料理を味わいながら、日本の食文化についても考えてみましょう。