



School Lunch News

2025.12.03

今日の献立

麦ごはん(大わん内ピンク)

韓国風肉じゃが(大皿)

担々スープ(小わん)

牛乳



給食室

今日のスープは、担々麺の味わいをイメージした担々スープです。麺の代わりに入っているのは、つるっとした食感が楽しいビーフン。ビーフンはお米から作られた麺で、消化がよく、スープとの相性もぴったりです。

担々スープの味の決め手は、ごまのコクとみそのうま味。給食では辛さをひかえ、だしの風味や野菜の甘みがしっかり感じられるように仕上げています。にんじんやねぎなどの野菜、豚肉のうま味がビーフンによく染み込み、身体がぽかぽか温まる一杯です。

寒い季節にもぴったりのメニューなので、ぜひ味わって食べてください。