

School Lunch News

2025.12.01

今日の献立

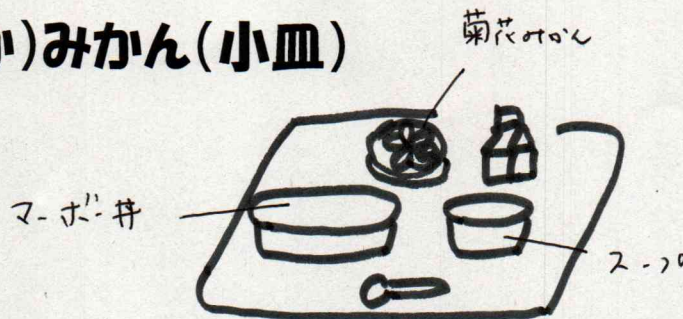
マーボー豆腐丼(大皿)

中華風たまごスープ(小わん)

菊花(きっか)みかん(小皿)

牛乳

給食室



今日の給食は、人気メニューのマーボー豆腐丼です。

一見いつもと同じように見えますが、実は今回、味に深みを出すための“ひと工夫”が入っています。それが、愛知県の伝統食品である八丁みそです。八丁みそは、大豆と塩だけを使い、木桶でじっくり熟成させた赤みそで、濃厚なコクと独特の旨味が特徴です。辛味が強い料理にもよく合い、マーボー豆腐の甘み・辛み・うま味をちょうどよく調えてくれます。

普段食べ慣れた料理でも、少しの工夫で味わいがぐっと変わります。今日のマーボー豆腐丼から、料理の“奥深さ”も感じてもらえたら嬉しいです。

※今日の給食では政府から提供していただいた政府備蓄米を使用しています。