

School Lunch News

2025.12.15

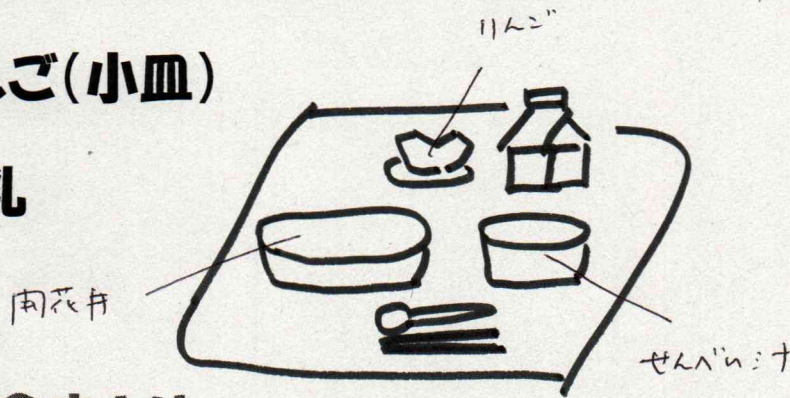
今日の献立

開花丼(大皿)

せんべい汁(小わん)

りんご(小皿)

牛乳



もっふろちゃん

給食室より

今日は青森県メニューです。

「せんべい汁」は青森県や岩手県の伝統食の南部せんべいをしょうゆ味の汁に入れたもので、独特の食感が楽しめますよ！

果物は、青森県が収穫量を圧倒的 1 位をほこる「りんご」です。秋から冬にかけて旬を迎える果物です。

そして、開花丼は、豚肉や玉ねぎを甘辛く煮て、ふんわり

卵でとじた丼です。卵でとじることで、花が開いたように見えることから、この名前がついたと言われています。

肉と卵のたんぱく質、玉ねぎの甘みが合わさった、栄養バランスのよい一品です。