

School Lunch News

2025.12.10

今日の献立

里芋ごはん(大わん内ピンク)

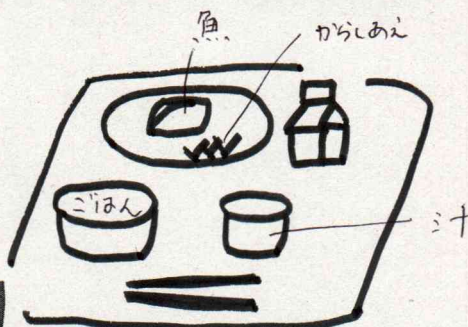
魚の照り焼き(大皿)

からしあえ(大皿)

小金井さつまいものみそ汁(小わん)

牛乳

給食室より



今日のみそ汁には、小金井産のさつまいもを使用しています。さつまいもの自然な甘さは、みその風味とよく合い、体も心も温まる味わいです。さつまいもには腸内環境を整える食物せんいや、風邪を予防するビタミンCなど、健康づくりに役立つ栄養が多く含まれています。

身近な地域の食材を味わうことは、地元の農家さんを応援することにもつながります。旬のおいしさを、ぜひしっかり感じてください。