

School Lunch News

2025.11.07

今日の献立

ふきよせごはん(大わん内ピンク)

魚のゆうあん焼き(大皿)

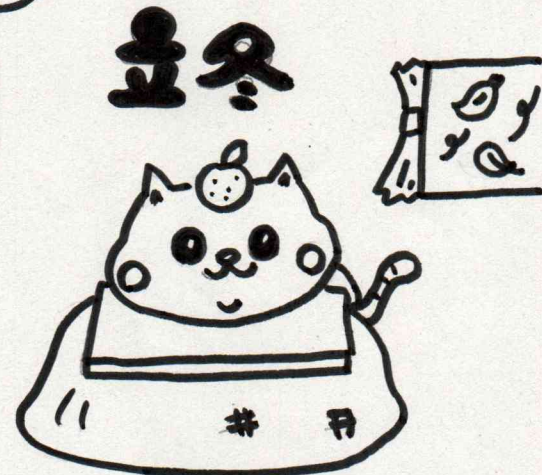
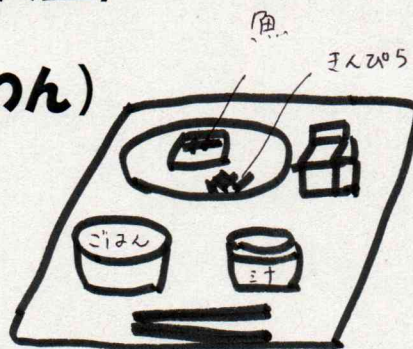
小唐丹唐の
ゆうあんを使ってる!

五目きんぴら(大皿)

のっぺい汁(小わん)

牛乳

給食室より



11月8日は「立冬(りっとう)」です。暦の上では冬のはじまりを意味し、木々の葉が色づき、風が冷たく感じられるころです。給食では、季節の移り変わりを感じられるよう「ふきよせごはん」を作りました。

「ふきよせ」とは、秋の風に吹き寄せられた落ち葉のように、いろいろな具材を彩りよく混ぜ合わせた料理のことです。にんじんやしめじ、油あげなど、旬の食材がたっぷり入っています。

食卓で季節を感じることは、心を豊かにしてくれます。立冬の今日、あたたかいごはんを食べて、寒さに負けない体を作りましょう。