

School Lunch News

2025.11.06

今日の献立

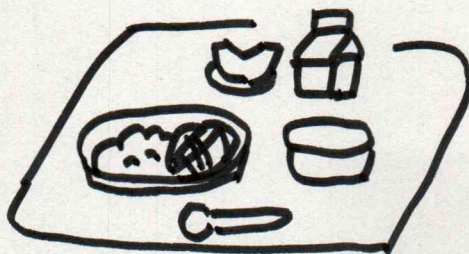
ターメリックライス(大皿)

豚肉と大豆のトマト煮(大皿)

カブと白菜のスープ(小わん)

りんご(小皿)

牛乳



給食室より

寒くなるこの季節、小金井の畑では立派な大かぶが採れます。今回のスープには、地元の農家さんがていねいに育てた小金井産の大かぶを使用しました。やわらかく煮たかぶは、とろけるような甘みがあり、白菜とあわせることで、やさしい味わいに仕上がっています。

かぶは「冬のビタミン」ともよばれ、消化を助ける酵素が含まれています。体をあたためるスープで、寒さに負けない元気な体をつくりましょう。

地元で育った野菜を味わうことで、地域の自然や人のつながりを感じてもらえたらうれしいです。