

School Lunch News

2025.11.20

今日の献立

みそラーメン・めん(大皿)

みそラーメン・スープ(大わん内ピンク)

ジャンボギョウザ(小皿)

ヨーグルト

牛乳

給食室



今日の給食は、寒い季節にうれしいみそラーメンと、ボリューム満点のジャンボギョウザです。みそラーメンのスープには、みそや野菜のうま味がしっかりと溶け込み、体を内側から温めてくれます。

ジャンボギョウザは、給食室で一つひとつ包んだ特製サイズ。豚肉・キャベツ・にらなどの具材をバランスよく合わせ、食べごたえがありながら、脂っこくならないよう工夫しています。

ラーメンとギョウザは相性抜群の組み合わせですが、給食では炭水化物・たんぱく質・野菜の量を調整し、食べやすく、健康的な献立になるよう心がけています。しっかり食べて、午後の学習や部活動の力にしてください。