

School Lunch News

2025.11.17

今日の献立

ごはん(大わん内ピンク)

ひじきのふりかけ

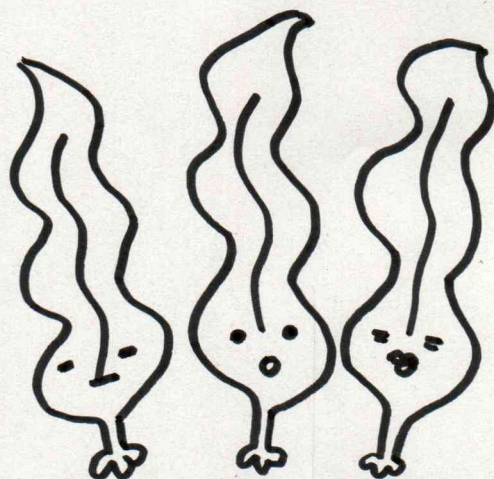
カレー肉じゃが(大皿)

ふわふわ卵の村雲汁(小わん)

牛乳

ごはん
+
ふりかけ

給食室より



今日の給食は、だしの香りを生かした 卵の村雲汁 です。溶き卵がふわりと広がる様子が「雲」に見えることから、この名前が付けられています。やさしい味わいながら、体を温め、疲れをととのえてくれる汁ものです。

ごはんに合わせて ひじきのふりかけ は、海そうならではのミネラルが豊富なふりかけです。

特に鉄分やカルシウムは、成長期の体づくりに欠かせない栄養素で、日々の食事からしっかり補うことが大切です。

気温が下がり始める時期は、温かい汁ものや海の食材を取り入れることで、体調管理にもつながりますね。