

School Lunch News

2025.11.10

今日の献立

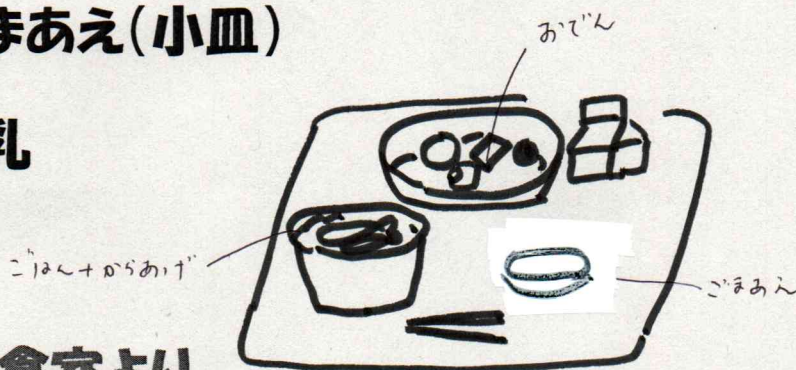
ゆかいごはん(大わん内ピンク)

おでん(大皿)

わかさぎの唐揚げ(大わん内ピンク)

ごまあえ(小皿)

牛乳



給食室より

冷え込みが強くなるこの季節、給食では体を温める「おでん」と、冬に旬を迎える「わかさぎのからあげ」を組み合わせました。

おでんは、だしをじっくりしみ込ませた根菜や練りものが味わい深く、栄養バランスのよい料理です。わかさぎは冬の風物詩として知られ、頭から丸ごと食べられるため、カルシウムやたんぱく質をしっかりとることができます。

寒い季節こそ、あたたかい食事でも心も体も元気に過ごしましょう。