

School Lunch News

2025.10.31

今日の献立

スパゲティ+ポリタン(大皿)

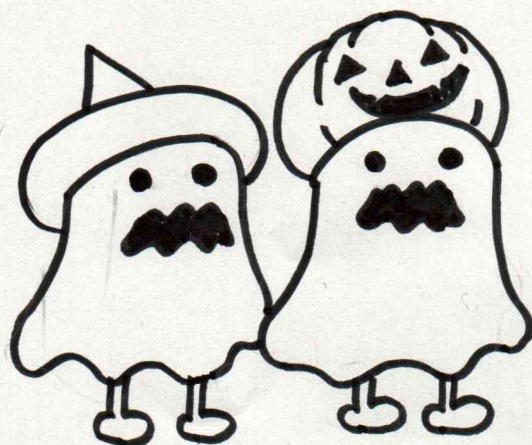
野菜のジンジャースープ(小わん)

かぼちゃマフィン

牛乳



給食室より



10月31日はハロウィン。もともとは秋の収穫を祝い、悪いものを追い払うための行事です。日本でもすっかりおなじみになり、仮装をしたり、かぼちゃを使ったお菓子を食べたりして楽しむ人が増えています。

今日の給食では、ハロウィンにちなんで かぼちゃのマフィン が登場します。かぼちゃには、風邪をひきにくくするビタミンA や、体を元気に保つための 食物繊維やカロテン がたっぷり。

やさしい甘さとしっとりした食感を楽しみながら、季節の味を感じてください。秋の実りに感謝しながら、ハロウィン気分を味わいましょう！👻