

School Lunch News

2025.10.30

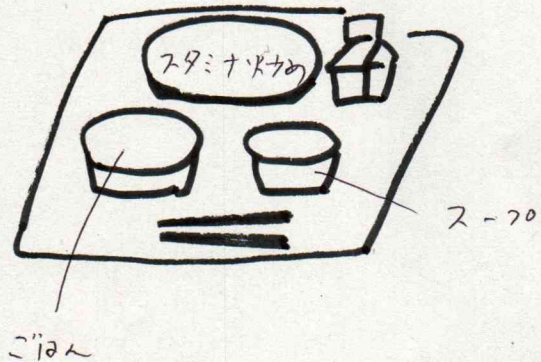
今日の献立

ごはん (大わん内ピンク)

スタミナ炒め (大皿)

ワンタンスープ (小わん)

牛乳



給食室より

今日の給食は「スタミナ炒め」です。

テンメンジャンは、中国の甘みそで、豆や小麦を発酵させて作られます。コクがあり、甘辛い味が食欲をそそります。にんにくの香りもプラスして、食べると元気が出るスタミナメニューに仕上げました。

にんにくには、疲れを取る「アリシン」という成分がふくまれており、体の調子を整えてくれます。

しっかり食べて、寒さに負けない体をつくりましょう！

