

School Lunch News

2025.10.9

今日の献立

キムチクッパ(大わん内ピンク)

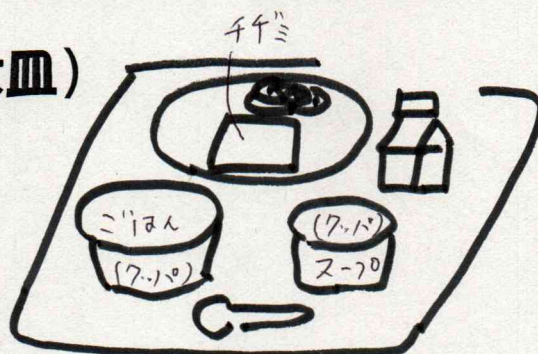
クッパのスープ(小わん)

切り干し大根と米粉のチヂミ(大皿)

ピリ辛大根(大皿)

牛乳

給食室より



今日給食は世界の料理をテーマに、おとなり韓国の料理です。クッパのクッ(국)はスープや汁物を、パプ(밥)はご飯を表します。クッパとはつまり「スープご飯」を意味する、韓国で昔から食べられている伝統的で庶民的な料理です。

「チヂミ」とは小麦粉を溶いた生地にならや海鮮などの具を混ぜ込んで焼いた料理です。日本のお好み焼きと似ていますが、お好み焼きはたっぷりのキャベツを入れてふっくら仕上げるのに対し、チヂミは油で薄くカリッと焼き上げます。食べる時は、しょうゆベースのタレでいただきます。