



# School Lunch News

2025.10.7

## 今日の献立

おさつトースト(大皿)

ミネストローネスープ(大わん)

キャベツとコーンのサラダ(小皿)

(イタリアンドレッシング)

牛乳



## 給食室より

今日給食は秋の味覚、さつまいもを使った新メニューです。さつまいもとバターや牛乳をペーストにしたものを、パンになって、オーブンで焼いた「おさつトースト」です！さつまいもの甘い香りが広がって、美味しいですよ！

さつまいもには食物せんいが豊富に含まれていて、腸の働きを整えてくれます。胃や腸を温めてくれる効果もあるので、冷え性の人にもいいですね。

