

School Lunch News

2025.10.3

今日の献立

七こく米いりごはん(大わん内ピンク)

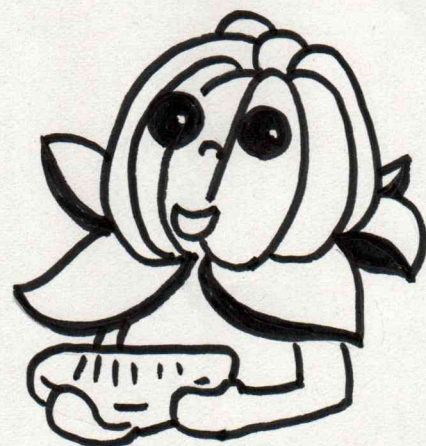
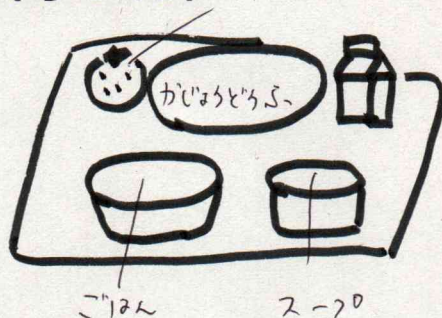
家常豆腐(大皿)

春雨のスーフ(小わん) みかん

みかん

牛乳

給食室より



今日の給食には季節の果物みかんを出しました。みかんは10月から3月にかけて旬の、日本で昔から食べられてきた果物です。もともとは、中国から伝わったため、中国に近い、九州の熊本で栽培されたのが始まりだそうです。今でも、熊本はみかんの名産地ですね。(今日は佐賀県のみかんです)

みかんは、ビタミンCも多く、手軽に食べやすい果物です。10月のみかんは出始めのみかんで「早生みかん」と言われます。皮が少し緑色をしていますが、さっぱりとした爽やかな甘さが特徴です。