



School Lunch News

2025.10.29

今日の献立

ハヤシライス(大皿)

やさいサラダ(小わん)

いんご(小皿)

牛乳

給食室より

ハヤシライスは、日本で生まれた洋食のひとつです。

やわらかく煮込んだ牛肉と玉ねぎに、デミグラスソースを合わせてごはんにかけた料理で、実は日本独自の“洋食文化”なんです。

名前の由来には諸説ありますが、「ハッシュドビーフ・ライス」からきたという説が有力です。

西洋の料理を日本の家庭や給食で親しまれる形にした先人の工夫がつまっています。

今日のハヤシライスを食べながら、洋食の歴史にも少し思いをはせてみましょう。