

School Lunch News

2025.10.23

今日の献立

お赤飯(大わん内ピンクライン)

といの唐揚げ(大皿)

切り干し大根の煮物(大皿)

お祝いすまし汁(小わん) お祝い汁

牛乳

給食室より



今日は小金井第二中学校が創立して71年の記念日です。お祝いの気持ちを込めて、お赤飯とお祝いの汁にしました。赤飯は、もち米に小豆を混ぜて炊いた日本の伝統的なお祝いの料理です。

赤い色には「魔よけ」や「幸せを呼ぶ」という意味があり、昔から人々は赤いごはんに願いをこめて食べてきました。

給食の赤飯は、大きな釜でふっくらとたき上げています。もちもちした食感と小豆のやさしい甘さを、ぜひ味わってください。

何気なく食べている赤飯にも、日本の文化や人々の思いがつまっています。今日の一口から、伝統を感じてみましょう。