

School Lunch News

2025.10.22

今日の献立

ごはん(大わん内ピンクライン)

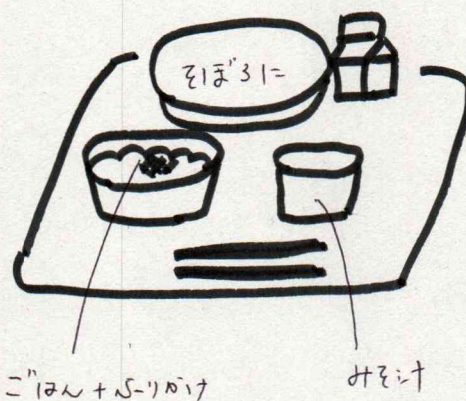
骨太ふいかけ

じゃがいものそぼろに(大皿)

白菜と青菜のみそ汁(小わん)

牛乳

給食室より



今日の給食のみそ汁には、小金井市でとれた小松菜が入っています。小松菜は、寒さに強く、冬でも青々とした葉を広げる野菜です。

カルシウムや鉄分、ビタミンが豊富で、成長期のみなさんの骨や血をつくる大切な栄養素がたっぷり。

地元でとれた新鮮な小松菜は、みそ汁に入れるとシャキッとした食感とやさしい甘みを感じられます。地域の農家さんがていねいに育てた小松菜を、ぜひ味わってください。

