

School Lunch News

2025.10.17

今日の献立

わかめごはん(大わん内ピンクライン)

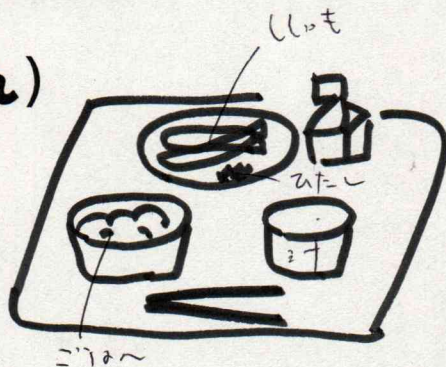
ししゃものいそべ揚げ(大皿)

青菜のひたし(大皿)

芋煮汁(小わん)

牛乳

給食室より



山形県では、秋になると「芋煮」を楽しむ風習があります。

昔、最上川の舟着場で、船頭たちが里芋や棒ダラを鍋で煮て食べたのが始まりといわれています。

地域によって味付けが異なり、内陸では牛肉としょうゆ味、庄内地方では豚肉とみそ味が多く食べられます。

今でも家族や友人と河原で楽しむ「芋煮会」は、山形の秋の風物詩です。

今日は、芋煮の具を汁にした芋煮汁です。山形の郷土料理を味わってくださいね。