



School Lunch News

2025.10.15

今日の献立

小金井はちみつトースト(大皿)

ポトフ(大わん内ピンクライン)

パンチビーンズポテト(小皿)

牛乳

給食室より



今日は小金井産のはちみつを使った、小金井はちみつトーストです。ミツバチが集めてきた花の蜜を、巣の中で熟成・濃縮させた天然の食品です。ミツバチがもっている酵素の働きで糖分が分解され、水分が蒸発して糖度が高い状態になります。ミツバチがどの花から蜜を集めるかによって、色、香り、風味が異なります。

ミツバチに分解された糖分は素早くエネルギーになり、ミネラル、アミノ酸、ビタミンなども含まれていまれるので、お砂糖よりも栄養価が高くなります。

地域でとれた恵みを味わって食べましょう！