

School Lunch News

2025.10.14

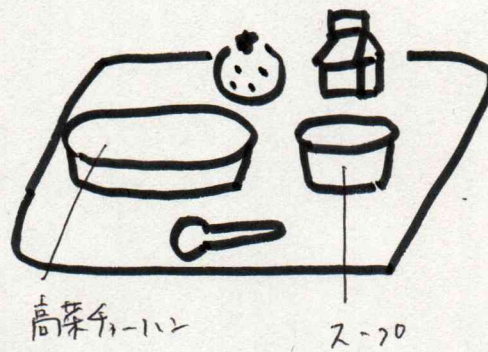
今日の献立

高菜チャーハン(大皿)

白菜と肉団子のスープ(小わん)

みかん

牛乳



給食室より



今日は高菜チャーハンです。みなさん、高菜を知っていますか？
高菜はアブラナ科の野菜です。原産地は中央アジアで、シルクロードを通じて 中国から日本に入ってきたといわれています。平安時代にはすでに日本に伝来していたと考えられています。

高菜は、主に漬物として食用されてきました。「野沢菜漬け」、
「広島菜漬け」と共に日本三大漬け菜として知られています。葉や茎にはピリッとした辛味があるのが特徴です。今日のチャーハンの味のアクセントにもなっていて、食べやすいですね！