

School Lunch News

2025.9.29

今日の献立

ターメリックライス(大皿)

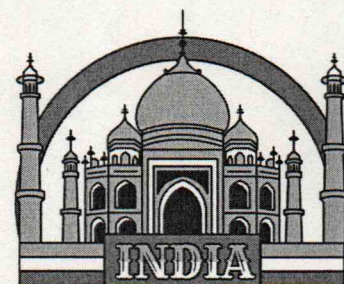
豆入りドライカレー(大皿)

サモサ(小わん)

野菜のマリネ(小皿)

牛乳

給食室より



今日の給食はインドメニューです。インドは面積が世界7位、人口は世界一の国です。インドの料理と言えば、カレーが代表的ですが、具材や味付けによってたくさんの種類のカレーがあります。

インドの北部はバターなどを使ったコクのあるカレー、南部はココナッツを使ったサラサラしたカレー、そしてベジタリアンの多い西部は豆や野菜を使ったカレー、東部はインドを流れるガンジス川の川魚を使ったカレーなどがあります。今日は豆を使ったドライカレーにしました。

今日の副菜はインドのサモサです。サモサはスパイスで味付けした具材（主にジャガイモや豆）を小麦粉で作った生地で包み、油で揚げた「揚げパイ」のような食べ物です。