

School Lunch News

2025.9.22

今日の献立

ごはん(大わん内ピンク)

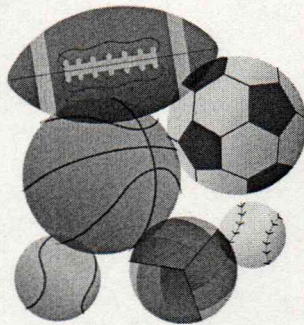
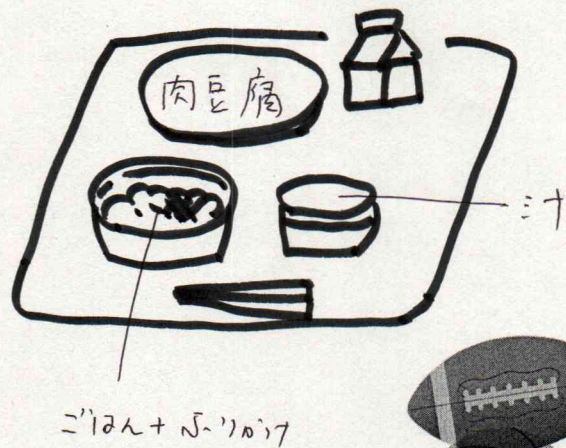
骨太ふりかけ(大わん内ピンク)

肉豆腐(大皿)

きのこたっぷりみそ汁(小わん)

牛乳

給食室より



少し秋らしい気候に近づいてきましたね。秋といえば食欲の秋、スポーツの秋など色々な活動や、興味のあることをじっくりと進められる季節ですね。

今日は成長期みなさんに、しっかりとした体づくりにつながるメニューです。骨太ふりかけには、カルシウムたっぷりのじゃこやごまが入ったふりかけです。そして、肉豆腐には、体の血や肉になるたんぱく質が多い、肉や豆腐が使われています。

2学期は行事も多いので、しっかり食べて体力をつけていきましょう！