

School Lunch News

2025.9.18

今日の献立

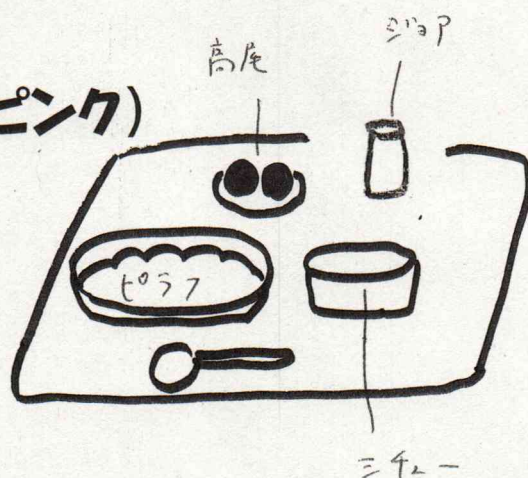
ウィンナーとキノコのピラフ(大皿)

米粉のクリームシチュー(大わん内ピンク)

ぶどう(小皿)

ジョア

給食室より



今日の給食は秋の味覚がたっぷりです。ピラフにマッシュルームやエリンギのキノコを使いました。キノコはビタミンDや食物せんいなどの栄養が多いだけでなく、「だし」と同じようにうまみ成分が多く含まれ、料理をより美味しくしてくれます。

そして、今日の果物は高尾という品種のぶどうです。「高尾」は東京都の農業試験場で誕生した大粒の黒ぶどうです。高尾という名前は、東京都の名山「高尾山」に由来します。高尾は実がしまっていて、甘みが強く、濃厚な味わいが特徴です。

季節の恵みを感じていただきましょう！

× ジョアは フタとストローは外して、
両方ともビニール袋に入れて
戻していただく。

