

School Lunch News

2025.7.9

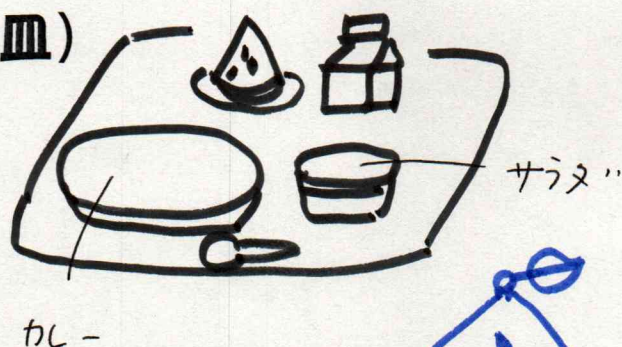
今日の献立

夏野菜の米粉カレーライス(大皿)

糸かてんのサラダ(小わん)

スイカ(小皿)

牛乳



給食室より

今日は暑い日にぴったりのカレーです！夏野菜のオクラをトッピングにしました。暑い日にはさらっと食べやすいように米粉のカレーにしています。料理に使う油も少ないのでヘルシーですね。

そして、夏が旬のスイカを用意しました。汗で出た水分補給にも最適です。フルーツに含まれるカリウムは体の熱を下げる効果もあります。しっかり食べて、暑さに負けないようにしましょう！

