

School Lunch News

2025.7.16

今日の献立

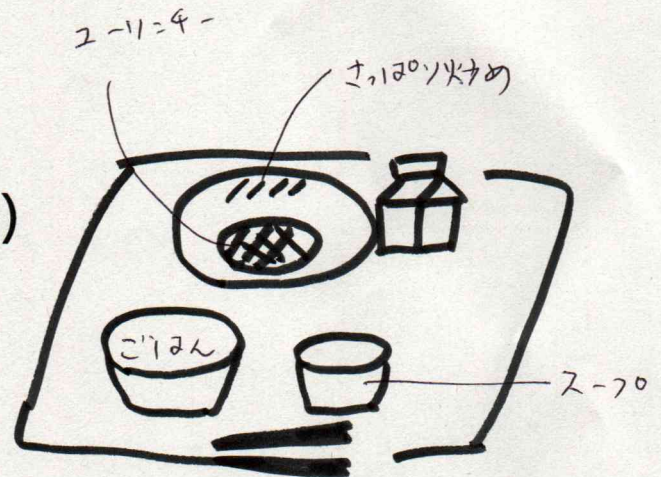
麦ごはん(大わん内ピンク)

油淋鶏(ユーリンチー)(大皿)

茎わかめのさっぱり炒め(大皿)

サンラータン(小わん)

牛乳



給食室より

今日は中国の料理です。油淋鶏(ユーリンチー)は中国の家庭料理で、油淋とは油をかけながら焼き上げる調理法で、ねぎやしょうがなどの香味野菜のタレをかけて食べます。

酢辣湯(サンラータン)は酸味と辛味のスープという意味で、お酢でさっぱりとした味に、アクセントでとうがらし風味の油のラー油で辛味をプラスしています。卵や豆腐が入るのでまろやかな味になりますよ。

