

School Lunch News

2025.7.10

今日の献立

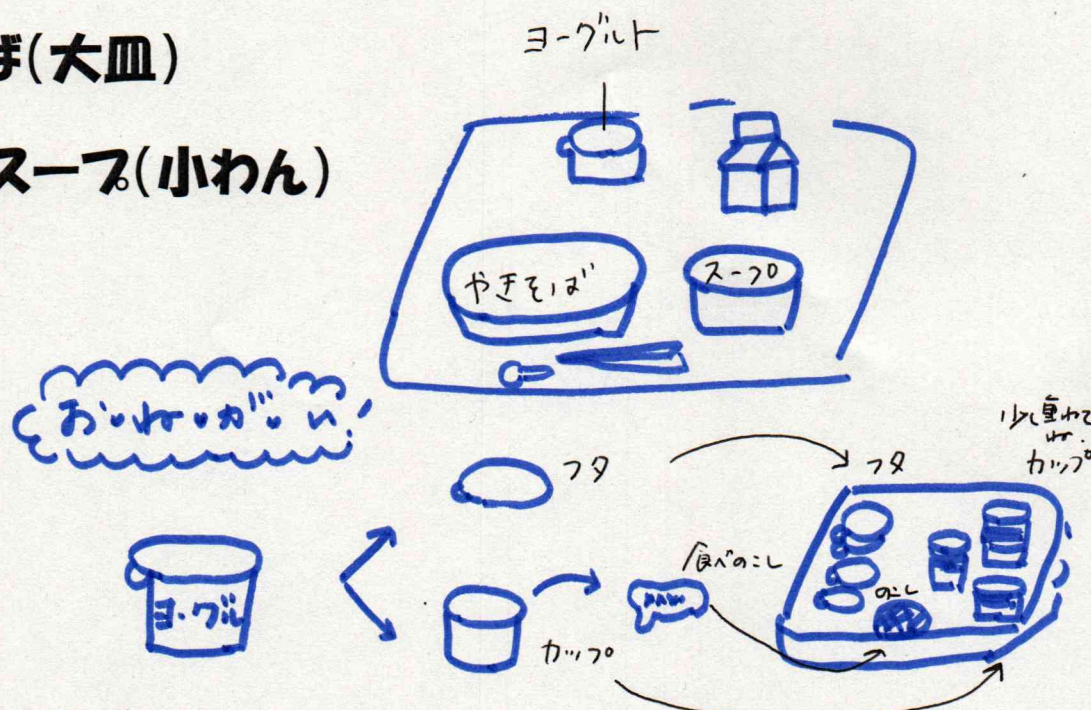
ソース焼きそば(大皿)

白玉団子入りスープ(小わん)

ヨーグルト

牛乳

給食室より



今日のソース焼きそばに使われているキャベツは、よく使われるおなじみの野菜です。もともとはヨーロッパ原産の野菜です。日本では千切りキャベツや、サラダで使われることも多いですが、ヨーロッパでは煮込み料理に使われます。

キャベツには胃腸が荒れている時にしずめてくれる効果があるそうです。

昔から食べられてきたキャベツですが、30℃以下で育つことから、地球温暖化の影響により、とれる量が減ってきています。食べ物を残さず、大切に食べましょうね。