

School Lunch News

2025.6.5

今日の献立

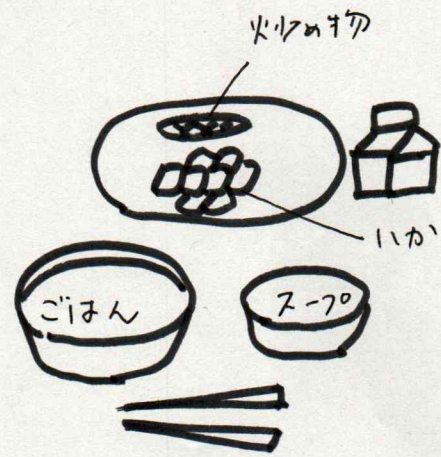
わかめごはん(大わん内ピンク)

いかのチリソース(大皿)

チンゲンサイの炒め物(大皿)

中華スープ(小わん)

牛乳



給食室より

毎年6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。
給食では噛みごたえのある「いか」「海そう」「野菜」を使ったメニューです。

よく噛むことで、消化がよく、虫歯の予防や、脳の刺激になって働きが活発になるなどいいことがたくさんあります。よく噛んで食べるようにしましょうね！

