

# School Lunch News

2025.6.4

**今日の献立**

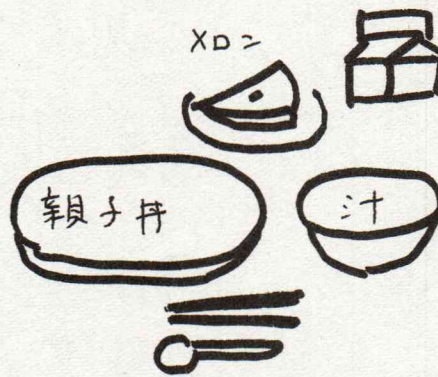
**親子丼(大皿)**

**打ち豆汁(小わん)**

**メロン(小皿)**

**牛乳**

**給食室より**



福井をはじめとする北陸や東北には、「打ち豆」と呼ばれる大豆の保存食があります。打ち豆は水で戻した大豆を平たくつぶして乾燥させたものです。

今日の給食では汁に打ち豆を入れました。独特の食感が味わえます。

そして、デザートには、5月から7月が旬のメロンを用意しました。メロンにはカリウムというミネラルが多く含まれていて、体の熱を冷やす作用があります。急に暑くなってきたので、給食を、しっかり食べて、熱中症に気をつけましょう！

