



School Lunch News

2025.6.27

今日の献立

ポークカレー(大皿)

ツナサラダ(小わん)

オレンジ(小皿)

牛乳



給食室より

今日はポークカレーです。給食のカレーは小麦粉を炒めて作ったルーから手作りで、数種類のスパイスをブレンドしたカレー粉と、他にも辛味やさわやかな後味を引き出すスパイスを3種使って、コクや甘味を出すために秘伝の調味料を足して仕上げています。

スパイスは、味を美味しくするだけでなく、食欲がわいたり、消化を助けてくれるなど体に良い効果もあります。今日は金曜日！カレーを食べて今週を乗り切りましょう！

