

School Lunch News

2025.6.26

今日の献立

ジャージャーめん(大皿)

ジャージャーめん

とうがんスープ(小わん)

大澤農園のむしとうもろこし(小皿)

牛乳

給食室より

冬の瓜(うり)と書く冬瓜(とうがん)ですが、実は夏野菜です。冬まで貯蔵できるため、冬瓜と呼ばれるようになりました。

味はクセがなく、ダシの味を吸ってくれるので、煮物やスープに使われます。体の熱を下げる効果もあるので夏にぴったりです。

そして、今日は南中の前に畑のある大澤農園さんから出来たてのとうもろこしがとどきました! 味わって食べてくださいね!

