



School Lunch News

2025.6.25

今日の献立

ししじゅーしー(大わん内ピンク)

ゴーヤチャンプル(大皿)

もずくスープ(小わん)

冷凍パイ

牛乳

給食室より



今日は沖縄県メニューです。ししじゅーしーは沖縄の郷土料理で、「しし」は豚肉、「じゅーしー」は炊き込みご飯を意味する沖縄の言葉です。昔はお祝いの日食べる料理でしたが、今では沖縄の家庭料理として食べられています。

ゴーヤチャンプルはよく知られていますね。ゴーヤは苦味があるので、塩もみして、よく茹でて苦味を抜いてから炒めています。チャンプルはごちゃ混ぜという意味から、具沢山の炒め物に使われます。