

School Lunch News

2025.6.23

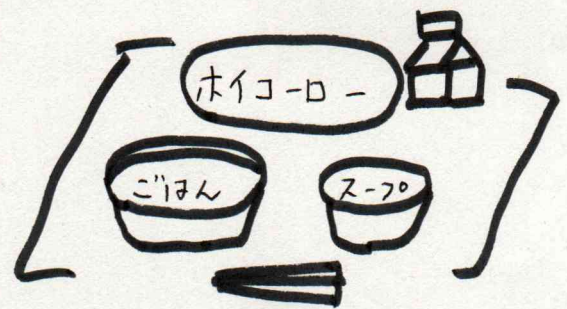
今日の献立

麦ごはん(大わん内ピンク)

ホイコーロー(大皿)

中華風コーンスープ(小わん)

牛乳



給食室より

今日の給食のホイコーローは、中国の四川省（しせんしょう）の料理です。四川省は内陸の地形で、夏は熱く冬は寒さが厳しい地域です。そのため、辛味が効いた料理が多いのが特徴です。

ホイコーローはうす切りの豚肉と野菜を炒めたピリ辛の料理です。日本では甘辛い味付けに食べやすくなっています。家庭料理でも良く食べられる中華料理の一つですね。

暑い日が続きますが、しっかり食べて、暑さ負けしないようにしましょう！

