



School Lunch News

2025.6.17

今日の献立

ミルクパン

手作りルバーブジャム(小皿)

レンズ豆のシチュー(大わん内ピンク)

じゃがいものパリパリサラダ(小わん)

牛乳

給食室より

今月は食育月間です。食べることは生きることにつながります。毎日の給食が、健康的な身体（からだ）と心を育むために、食べ物に興味を持って、栄養バランスや食品ロスについて考えるきっかけになると嬉しいです。

今日は小金井の畑でとれた、にんじんと大根を使ったサラダと、天候の影響で小金井産ではありませんが、小金井でおなじみの「ルバーブ」を使った手作りジャムです。パンにつけて味わって食べてくださいね。

