



School Lunch News

2025.6.16

今日の献立

ジャンバラヤ(大皿)

ポテトのマヨネーズ焼き

ABC スープ(小わん)

牛乳



給食室より

今日の給食のジャンバラヤとは、アメリカ南部ルイジアナ州発祥の炊き込みご飯のことです。肉や魚介類、野菜を香ばしく炒めて、スパイスやチリペッパーなどの香辛料を加えて炊き上げた、ピリッとした味付けです。

ジャンバラヤは、バーベキューやお祭りなど、大勢の人が集まるイベントでも食べられます。大きな鍋を使い、多いときには一度に千人分以上のジャンバラヤを作ることもあるそうです。

暑くなる時期に、食欲も落ちてしまいがちですが、スパイシーな味が食べやすいですね！