



School Lunch News

2025.5.23

今日の献立

麦ごはん(大わん内ピンク)

とうふ入り和風ハンバーグ(大皿)

ピリ辛きゅうり(大皿)

いなか汁(小わん)

牛乳

給食室より

今日はとうふが入ったハンバーグです。とうふのふわっとした食感と、上から大根おろしのソースをかけてさっぱりと食べられます。

とうふは大豆をつぶして、加熱してしぼってできた豆乳を、にがり（マグネシウム）を入れて固めてできたものです。

大豆は、畑の肉と言われるくらい、体を作るもとになるたんぱく質がたくさん含まれていますよ！

